

Le Bulletin Express

Société de la Sclérose Latérale Amyotrophique du Québec

Si vous avez besoin d'aide pour vos déplacements ou pour du gardiennage afin de participer à nos activités, veuillez communiquer avec nous et **vous inscrire auprès d'Elizabeth Barbosa** au (514) 725-2653, poste : 103 / 1 (877) 725-7725 ou par courriel : ebarbosa@sla-quebec.ca



Cher **membres**,

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre repas du temps des fêtes se tiendra le:

☀ **Samedi, 3 décembre à 11h30 – dans les régions de QUÉBEC et de SHERBROOKE**

☀ **Samedi, 10 décembre à 11h30 – dans la région de MONTRÉAL**

Compte tenu du succès de cette fête et de l'espace limité, nous vous prions de bien vouloir confirmer votre présence le plus tôt possible !

LA VIE DE TOUS LES JOURS AVEC LA SLA

Pour les personnes atteintes, leur proche aidant(e) et les intervenants

L'adaptation du domicile et les équipements spécialisés: Ce qu'il faut savoir pour être en mesure de faire les choix qui répondent à nos besoins aux différents stades de la maladie.

CONFÉRENCIÈRE INVITÉE: **Nathalie Beauvais** est une ergothérapeute du Centre de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île (CLSC Lac-Saint-Louis)

7 décembre
19h à 21h

à nos bureaux de Montréal

CAFÉ-RENCONTRE

Pour les personnes atteintes et leur proche aidant(e)

Vous souhaitez discuter, vous renseigner ou briser votre isolement? Venez vous joindre à nous; c'est un endroit d'apprentissage et d'échanges. Un groupe pour les personnes atteintes et un groupe pour les proches aidant(e)s.

21 décembre et 25 janvier
13h à 15h

à nos bureaux de Montréal

INTRODUCTION DE L'ART THÉRAPIE

Pour les personnes atteintes, leur proche aidant(e) et les intervenants

La Société vous invite à une conférence sur l'art thérapie et ses bénéfices. Un court atelier et une période de discussion suivront la présentation. Venez explorer avec nous cette démarche créative!

CONFÉRENCIÈRE INVITÉE: **Sophie Huot** est art thérapeute, artiste et enseignante.

17 janvier
13h à 15h

à nos bureaux de Montréal

NOVA OUEST: GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS

[en anglais]

📞 Pour information et inscription contactez **Gloria Timmons:**
info@novawi.org ou le 514-695-8335, poste : 204

Ce groupe de soutien est généreusement supporté par le Fonds Tony Proudfoot.

Le premier lundi de chaque mois
De 18h à 20h
Christmas Park School
422, boul. Beaconsfield
Beaconsfield, Qc H9W 4B7



LE BULLETIN: ÉDITION AUTOMNE 2011

Comme la Société SLA se fait un devoir d'être de plus en plus écologique et économique, le Bulletin trimestriel est maintenant disponible de façon électronique sur notre site web: www.sla-quebec.ca

Veuillez communiquer avec info@sla-quebec.ca pour recevoir une copie imprimée ou électronique du Bulletin ou ajouter votre courriel à notre liste d'envoi.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour tout commentaire ou suggestion. Nous sommes à votre écoute!

PROGRAMME DE CONTRIBUTION FINANCIÈRE

Nous sommes sensibles aux défis auxquels doivent faire face nos membres, mais chacun d'eux a des besoins particuliers et c'est pour cette raison que la Société de la SLA du Québec démarre officiellement un nouveau programme de contribution financière. Elle offrira aux membres de la Société et à leurs aidants, le remboursement de certaines dépenses reliées à la maladie, mais non couvertes par notre programme régulier de prêt d'équipements et d'aide financière.

Pour de plus amples renseignements : **Kate Busch** au 514-725-2653 poste 109 / kbusch@sla-quebec.ca

Merci de visiter notre site Web (www.sla-quebec.ca) pour être au courant des mises à jour et du calendrier des événements, et pour visualiser nos albums photos, ou suivez-nous sur [facebook](https://www.facebook.com/sla.quebec) pour d'autres nouvelles que vous pourrez partager avec vos amis!



SVP recycler ce bulletin

SOCIÉTÉ SLA DU QUÉBEC
5415 RUE PARÉ, BUREAU 200, MONT-ROYAL (QC) H4P 1P7
TÉL: 514 725-2653, SANS FRAIS: 1 877-725-7725
<http://www.sla-quebec.ca> / info@sla-quebec.ca



SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC
AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS SOCIETY OF QUÉBEC